



特集

TOKK編集部・楽屋裏騒動記

10人10色ハイキング談義

阪急電車がハイキングVを始めてから、ことはちょうど40年目にあたります。おりしも、季節はさわやか10月。そこで今回の特集は、この道20年の大ベテラン、阪急山の係の岡村氏にご登場願ひ、トック編集班の我々が、日ごろハイキングについて思っていることを話してみようという趣向です。さて、どんな話しがとびだしますか。まずは岡村氏に口火を切ってもらいましょう。

昭和9年に誕生。

阪急のハイキングは今年40才——

岡村 ハイキングといましてもいろいろありましてね。私は20年近く歩いているんですけどはじめのうちは只歩けばよいというふうな、20キロなり30キロなりを、夢中で歩いてたわけなんです。ところが、長年歩いていまして、季節の移りかわりとか、山の移りかわりが自然にわかってくるんですね。毎年、春になると花をつける草や、秋には実のなる木なんかがね。そうなるとなまえが知りたくなって、このごろはポケットサイズの植物図鑑をもって歩いている。山

にたいする興味が広くなりましたね。
 瑞東 20年間といえますと、阪急のレクリエーションクラブの歴史(25年)に近いですね。あれは昭和23年の9月ですから。
 品治 阪急にハイキングが発足したのは昭和9年。正確にいうと昭和9年の8月19日に「阪急ワンダーフォーゲルの会」というかたちで発足した。これが、いまのハイキングの元祖や。
 村上 ということは、阪急がハイキングを始めてから40年経ったということですね。私が生れる20年前だわ。

50銭ハイキング・100円ハイキング、今なら500円ハイクかな。

荒木 当時は入会金が50銭でね。100円ハイキングなんてのもあったね。
 岡村 確か、昭和39年ころですね。100円ハイキングとかふるさとハイキングとか。史跡ハイキングなんてのもあって、なかなか人気よかったですよ。
 荒木 100円ハイキングというのは、梅田から往復100円でいけるところで、六甲のロックガード

- ①昭和9年の「サンデー50銭ハイキング」ポスター
- ②昭和12年の秋のポスター
- ③昭和13年5月のハイキングの催しのひとつ
- ④昭和17年のポスター 今や世界的な画家となっている宮井淑夫氏作品
- ⑤昭和28年4月の春のハイキングポスター
- ⑥昭和33年 モデルは左・夏亜矢子 右・千之綾子

ンなんかがあったな。
 岡村 六甲はどこからでも登れるし、昼からでもいけますからね。
 荒木 この前東京から来た人が言っていたけど、山が近くてうらやましい。電車に乗って1時間くらいで、もうハイキングがはじめられるって岡村 確かにそうです。特に阪急電車は、すべて山側を走っているから、駅をおりてすぐに歩きはじめられる。簡単にいけて変化に富んでいるということで、会社の健康保険組合の方などからよく問い合わせがあるんです。というのは

寮のある会社などでは、休みだということ、寮で一日中ゴロゴロしている。男性だとお酒ばかり飲んでしかたがない。健康にもよくないから、500円くらいで行けるコースを推薦してくださいというんですよ。
 瑞東 その500円というのは発足当時の50銭にあたるかもしれないね。
 品治 寮はあれども○はなし。
 ああ週休2日。



白井 それに週休2日制が定着して、暇はあるんだけど、そう毎度毎度遠出をする経済的ゆとりはないしね。ハイキングなんか、うってつけのレジャーかもしれないね。
 瑞東 週休2日制に関してなんですけど、その休みの過ぎ方が総理府の統計ででてるんです。それによると、テレビ・ラジオが51%、休息・ゴロ寝が44%なんですね。出ると使う。ベースアップより物価の上昇のほうが大きいから。僕らにしても同じですよな。
 品治 ところが僕らくらいの年齢になると、なんとか身体を動かそうとする。足腰が弱くなってきているのを感じるから。
 瑞東 レジャーに関する欲求のなかにも、より若く、より強くを望む声が大きいですよ。
 荒木 この頃、全国にアスレチッククラブというのが200カ所くらいできていたんですけど、入会金が20万くらいかかるから、そう気安く入会できないしね。
 品治 そこで歩かか、ということになる。積極的にコースもさがすし。それが習慣になると、

秋は酒 つい熱燗と 声はずむ
お酒処 甚兵衛
 天六

●ご宴会メニュー...お1人1,700円より(各つきだし付)
 名物お座敷甚兵衛 (肉鉄板焼と水だし) かしわ水だし 肉すき焼
 よせ鍋 かにちり はもちり うどんちり

ご宴会はご予算の相談も承ります
 お問い合わせは 午後3時から ☎371-2644
 大阪・天六交叉点西(北大阪線沿い)

宝塚ホテルシチューのレストラン フレッシュサラダも自慢です——
 ★2つのサービスメニュー

1. ランチタイム(11:00-14:00)
 ・シチューランチ ¥600

2. リフレッシュタイム(14:00-16:00)
 ・サラダセット ¥500
 ・ティーセット ¥350

阪急三番街
 川のあるまち
 ☎373-3517

TAKARAZUKA HOTEL STEW

まあひと月1回か2回だけだね。どこにも行かない月はからだの調子が悪い。

歩くことは百薬の長。

ひよっとしたらロマンスも……

岡村 最近の例会でも増えていきますよ、そういう人たち。歩き始めた動機というのも、糖尿が出たからとか血圧が高くなりはじめたからとかね。歩いて汗を流すから、からだの調子がよくなるんですね。

白井 まえに例会で歩いたとき、明治33年生れの方が参加されていたんですよ。いつも参加されているんでしょうね。歩くスピードも、そこらの若者に負けないくらいなんです。

品治 僕でも昔10里歩いたことがあるんやけどその経験が歩けるという自信につながってるね今ではどうって、そんなには歩けないんだが。

岡村 50代60代の方も多いですよ。強いですしね。最近のハイク例会は家族連れも増えてます。

白井 8月のウォーキングトライのとき、豊中の庄内から小学生くらいの女の子の4人グループがきていましたよ。子どもだけの参加というのは珍しいことですよ。それが13キロの上級コースに挑戦してケロツとしてい

昭和13年「六甲集中登山」に集まった人々。



年4回開かれるウォーキングトライも人気上々。

る。僕は11キロの中級コースで、体力に自信はあったんですけど。おどろきましたね。
荒木 ウォーキングトライなんか、初級コースを4回続けてはじめてバッジがもらえる。それを楽しみにして集まる人も多いね。

瑠東 そんな中で、友達を見つけようという人もいるでしょうね。会社だけのせまいつきあいじゃなしに、いろんな人と知りあいたいという人も多いんじゃないですか。

岡村 最近の例会は、参加者が千人くらいいるのでちょっとわかりませんが、以前はありましたね。結婚した人も何組ありましたよ。山が縁結びだからといって、六甲の石の宝殿で式を挙げた人もいましたね。

ゴミが多いと人も多い。ゴミが少ないと人も少ない。

萩原 このごろは宅地造成で山が削られているから、ハイキングコースも削られてるんじゃないかな。

岡村 削られるように感じますけどね。裏道を歩くと静かないコースがまだまだ残っていますよ。例えば六甲の裏あたりや、みのおの自然歩道のあたりですね。あまりゴミが落ちていないということは、人も行ってないということですよ。

荒木 そのへんが問題だな。

萩原 人が行くからゴミが落ちていくというのは問題ですよ。この前、テレビでアメリカから来て上高地のパトロール隊に入っている人を紹介していたけど、その人、ゴミが多いっておどろいてましたね。

岡村 やはり多いですね。私たちも機会があるとゴミをひろって歩くんですが。

荒木 そのへんはどうしたらいいんだろう。まあ個人にまかせより仕方ないとしても、例えば紙くずは燃やして埋めてくるとか。

萩原 僕は缶切りと釘と、そこらにある細い針金をもっとい。

村上 わかった。空缶の灰皿。

萩原 木に名まえを刻むかわりに、その空缶を木にくくりつけておく。すると次に行くときも楽しみで、煙草はあそこで吸おう、とかね。

わき水でウイスキーの水割り最高ですよ。

白井 千刈の水源池からの道で鎗射寺のあたりに、わき水があるんですよ。これがミネラルウォーターでもおもしろいんです。天然の甘味があつてね。ウイスキーの通のひとなんか、この水だけのためにわざわざくるらしいですよ。水筒に入れて、家で水割りにするんですよ。僕も楽しみにしている一人ですよ。

萩原 ポンポン山の本山寺のわき水もおいしいね。それこそミネラルウォーターで、どんどん湧いている。

岡村 あその水は滝からきてますからね。本山寺は精進料理もおいしいですよ。奥さんがいい人でね。前もって電話しておけば泊めてくれるし。

萩原 山深いところだから一泊するつもりで行けばいいかもしれませんね。冬はうさぎや鹿も

出るし、いろんな山の実も見つかる。ぐみとかあけび、三つ葉の群生もあるんですよ。

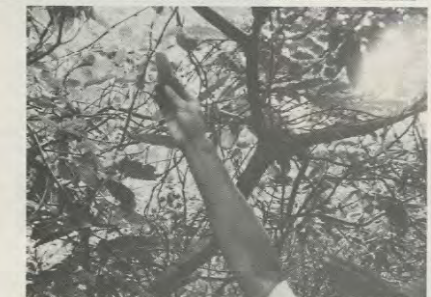
千刈水源池のダム付近

「あけび」は藪の中に入らないと……「かれんな道端の「ささゆり」

「あけび」は藪の中に入らないと……「かれんな道端の「ささゆり」

荒木 頂上には冷えたビールがちゃんと用意してある。

荒木 なるほど。新聞紙なんかでも、からだに巻くとすごく暖かいものね。ちよっとした知恵やな。たとえば遊び方ひとつをとっても、草だけでもたくさん遊び方があるものね。僕は子どもと行くと、一緒になって草なんかで遊ぶ。草ずもとか草ぶえとかね。



とっておきのコース、
僕だけの道披露します。



ハイキングのアドバイザー。
山の係の
岡村さん

●六甲いまや自然散策道(8キロ)

阪急六甲駅 登山バス丁字が辻 三国岩 六甲観光牧場
いまや自然散策道 穂高湖 アゴニー坂 奥まや別山
奥まや遊園地 ケーブル まやケーブル下駅 三宮駅
岡村 六甲も近ごろはドライブウェイができて
知らない人は、そのドライブウェイばかり歩いて
いる。少し中に入るといい自然歩道があるん
ですよ。静かな道がね。



フジヤマのとび魚じゃなかった
大阪のとび魚
瑠東さん

●六甲山上めぐり(5キロ)

六甲ケーブル山上駅 カンツリーハウス 雲が岩
心経岩 新池 記念碑台 六甲山ホテル
コースロード 丁字が辻 阪急六甲駅
瑠東 山陽自然歩道を抜けて、雲が岩、心経岩
からの山道。あそこは僕のとっておきの道です
よ。ちょうど人工スキー場の裏あたりで、裏六
甲、三田盆地、山々が一望できるんです。
荒木 大山はどうや。
瑠東 よく晴れていたら、年に一度くらい見え
るらしいですよ。僕はまだ見たことないけど、
六甲山ホテルの人が言っていました。

くもの巣のある道はいい道……？

岡村 くもの巣の多い道はいい道ですよ。未知
の道ってことでしょう。今まで誰もとっていない
ってことですよ。僕らそういう道をさがして
歩いているんです。そんな道に出あうと、ああ
ここは僕だけの道や、僕だけの山や、そう思っ
て一人で満足してですよ。



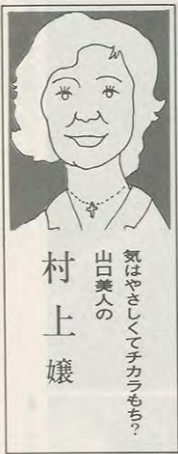
「シヨナルさん」、「はい。」
デザイナーの
松下さん

●須磨浦の散歩道(7キロ)

須磨浦公園駅 六甲ケーブル 鉢伏山上 旗振山 鉄拐山 須磨
寺 離宮道 須磨離宮 須磨寺駅
松下 僕は僕だけの山をもってますよ。須磨浦
なんですけど、山と海がいちばんまとまっている
ところで、とにかくバラエティに富んでるん
です。一の谷とか須磨寺などの史跡はあるし、博
物館もあります。異人館のあるあたりは異国情
緒たっぷりや、坂のある町って感じなんです。
白井 えらく気に入ってますね。
松下 家が近くですから、夜中の3時ごろから
でも行くときがありますよ。僕は須磨浦公園か
ら須磨寺をこえて須磨離宮まで抜ける道が好き
なんですけど。
岡村 須磨アルプス縦走路のところですね。こ



太陽と緑の道



気はやさしくてチカラもち。
山口美人の
村上嬢

●菖蒲谷池・高雄散歩道(7キロ)

阪急大宮駅 山越 広沢池 後宇多天摩陵 直
指庵 菖蒲谷池 高雄 神護寺 高雄バス 阪急大宮駅
村上 私は嵯峨野が気に入ってるんです。直指
庵から菖蒲谷池あたりの道なんて人は少ないし
いいですよ。
岡村 菖蒲谷池は砥石の本場ですよ。わらびも
多い。
村上 わらび、たくさんとりました。春だった
けど。



身長、体重は長崎選手と同じ。
剣道、段の
白井さん

●千川水源池ぶらり歩き(7キロ)

阪急玉塚駅 道場駅 太福寺 千川水源池 光明
寺 鏡射山 道場駅 園部 阪急玉塚駅
白井 千川の水源池までの道もいいですよ。
こも太陽と緑の道に指定されて、確か17コース
の一番西にあたるはずですよ。
松下 そうです。山の上に登ると淡路島はもち
ろん、紀伊半島から友が島まで見えるときがあ
りますよ。

とにかく、出かけてみることに
ですね……

荒木 結局、何をするにもまず出かけてみるこ
とやな。くもの巣の道をさがすのも、僕だけの
道をさがすのも。
瑠東 ビールの旨さを知るのも、水割りの最高
の味を知るのも。
村上 美容にも、ねっ。
白井 オーバーにいえば、季節の移りかわりも
自然のなかに出かけて、初めて肌に感じるん
ですからね。



フランス帰りの新婚さん。
萩原 カメラ
マン

●ポンボン山・本山寺コース(15キロ)

阪急東向日駅 南春日 長峰 灰谷 三銘寺
善峰寺 杉谷 ポンボン山 本山寺 神峯山
寺 上ノ口 国鉄高槻駅
萩原 とくに、僕らみたいなサラリーマンは、
通勤ラッシュと仕事上のややこしい人間関係で
身も心もパサパサになる。たまの休みに自然の
中にとっぷり浸るだけでほっとする。最高のス
トレス解消法ですよ。



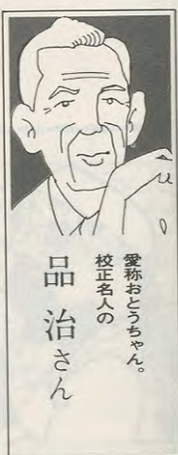
春はつくし、秋は葉にあげび。水源池から光明
寺までも、またいいんです。
岡村 光明寺は、いま無住ですね。ここは紅葉
がいんですよ。あまり人にも知られていない
しね。
白井 この道は神戸市の太陽と緑の道に指定さ
れてますね。今はすっかりした道標もついてい
ますよ。
村上 道標というのは、すごく頼もしいですね。
初めての道を歩くときなんか、あるのとないの
とは、大分ちがいますもの。みのおの明治の
森も、たくさん道があるんだけど、道標がちゃ
んとついていたので安心して歩きました。
岡村 むしろねえ、今の人は道標に頼りすぎる
んですよ。ある程度はいいですけどね。地図と
磁石をもって、道をさがしながら歩くのもおも
しろいですよ。



編集部の生手引
……ホメスキかな。
荒木さん

●みのお海がみえる尾根道(7キロ)

阪急みのお駅 滝安寺 望海丘 雲階台 みの
お大滝 滝安寺 阪急みのお駅
品治 何も理屈はいらん。とにかく家から一歩
出してみることや。健康にもええしな。
岡村 僕は、ハイキングのことやコースのこと
でいろいろ問い合わせがあるとき、まず行きな
さい。ともかく歩いてみなさい。といいます。
そのひと言につきまますね。



愛称おとうちゃん。
校正名人の
品治さん

●みのお修験者の怪(10キロ)

阪急みのお駅 滝安寺 みのお大滝 大日橋 百
日橋 天土合 旧高山道 天上が岳 政の茶屋
みのお大滝 滝安寺 阪急みのお駅
品治 何も理屈はいらん。とにかく家から一歩
出してみることや。健康にもええしな。
岡村 僕は、ハイキングのことやコースのこと
でいろいろ問い合わせがあるとき、まず行きな
さい。ともかく歩いてみなさい。といいます。
そのひと言につきまますね。



一般参加歓迎

さわやか10月のハイキング例会

デイリースポーツ ワンゲルシリーズ 六甲連山縦走耐久ハイキング

〈宝塚→まや山コース〉

■日時：10日(祝) 8時半～9時半 雨天13日
 ■受付：塩尾寺(宝塚駅南改札から南西徒歩約40分)

■コース：宝塚→塩尾寺→船坂峠→軒茶屋(六甲最高峰)→六甲山ホテル→奥まや→天上市→まやヶアール山上駅。30キロ(制限時間8時間)
 *全コース踏破された方には記念バッジをさし上げます。

サンスポ100キロハイク

洛西愛宕山・高雄コース

〈一京のみ仏を訪ねて協賛〉

■日時：20日(日)朝9時雨天中止

■集合：京都線嵐山駅

■コース：嵐山駅→野々宮→化野念仏寺→鳥居本→清滝→月輪寺→愛宕神社→首無地藏→神護寺→高雄(バス)→大宮駅(15キロ 健脚向)

体力テストハイキング

ウオーキンググトライ

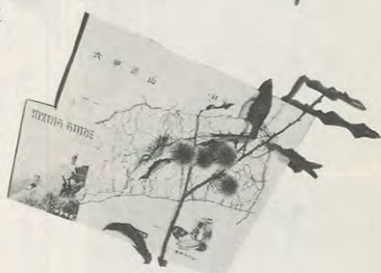
■日時：27日(日) 10時～10時半 雨天11月3日

■受付：初・中級は芦屋川駅、上級は深田池公園(神戸線御影駅下車北へ500メートル)

☆初級コース：芦屋川駅→芦屋ロックガーデン

→風吹岩→保久良神社(6キロ制限時間4時間半)

☆中級コース：芦屋川駅→芦屋川右岸道→東おたふく山→風吹岩→保久良神社(11キロ制限時間



六甲連山、北摂山群、京都の山々など、62のハイキングコースを紹介したハイキング手帳は阪急電車総合案内所で無料進呈中で～す。

5時間半)
 ☆上級コース：深田池公園→石切道→軒茶屋(六甲最高峰)→蛇谷北山→東おたふく山→風吹岩→保久良神社(16キロ 制限時間6時間半)
 ●帰路は岡本駅まで徒歩20分。

サンスポ100キロハイク

裏六甲湯槽谷山・有馬温泉コース

■日時：11月4日(月) 10時半雨天中止

■集合：六甲ヶアール山上駅(六甲駅下車バスヶアール)

■コース：六甲ヶアール山上駅→雲が岩→極楽茶屋→湯槽谷山→灰形山→有馬温泉(バス)

●宝塚駅(10キロ一般向)

◎お問合せは阪急電車事業部山の係

(06) 373・5326

*中止・決行の問合せは

大阪(06) 373・5217

神戸(078) 331・4802

京都(075) 211・1052

*40周年記念ハイキングを来る11月10日、能勢の妙見山付近一帯で開催します。乞う御期待!!

ロマンただよ、たからづか、温泉郷

◆宝塚温泉旅館◆

相生楼

宝塚 86 3 0 1 1 番

米山荘

宝塚 86 0 1 2 3 番

さくら

宝塚 86 6 0 0 1 番

紫霞荘

宝塚 86 0 3 4 5 番

島家

宝塚 87 1 7 7 1 番

松涼庵

宝塚 86 2 0 0 5 番

宝塚ランドホテル

宝塚 87 1 1 1 1 番

宝塚第一ホテル

宝塚 86 3 1 5 番

仲むら

宝塚 86 0 6 1 2 番

分銅家

宝塚 85 0 2 7 1 番

宝風

宝塚 84 2 1 6 3 番

若水

宝塚 86 0 1 5 1 番

(50音順)
 宝塚市街の産物も各旅館でお取次ぎします

